

Questionário sobre o Toque Social

Frank H. Wilhelm, Ajay S. Kochar, Walton T. Roth and James J. Gross (2001)

As seguintes afirmações fornecem uma variedade de afetos e atitudes relacionadas ao toque social. Uma pontuação mais alta indica que há mais atitudes de evitar o toque e de desconforto relacionado ao toque.

Indique até que ponto cada uma das seguintes afirmações o/a caracteriza ou é verdadeira.

0= De jeito nenhum 1=ligeiramente 2=moderadamente 3=muito 4=extremamente

1	Geralmente gosto quando as pessoas expressam fisicamente seu afeto por mim	0	1	2	3	4
2	Sinto-me desconfortável quando alguém que eu não conheço muito bem me abraça	0	1	2	3	4
3	Fico nervoso(a) quando um conhecido continua segurando minha mão depois de um aperto de mãos	0	1	2	3	4
4	Geralmente busco contato físico com os outros	0	1	2	3	4
5	Sinto-me envergonhado(a) se tenho que tocar alguém para conseguir sua atenção	0	1	2	3	4
6	Considero-me uma pessoa que gosta de expressar afeto por meio do toque	0	1	2	3	4
7	Me sinto incomodado(a) quando me tocam inesperadamente	0	1	2	3	4
8	Me sentiria desconfortável se alguém conhecido com quem tenho pouca intimidade me tocasse nos ombros em público	0	1	2	3	4
9	Faria de bom grado uma massagem no pescoço ou ombros de um amigo(a) se ele estivesse estressado(a)	0	1	2	3	4
10	Sinto-me desconfortável se encostar em um estranho no ônibus ou metrô	0	1	2	3	4
11	Gosto de ser acariciado(a) em situações íntimas	0	1	2	3	4
12	Quando criança, meus familiares (por exemplo, pais e irmãos) me faziam carinho	0	1	2	3	4
13	Prefiro evitar aperto de mãos com desconhecidos	0	1	2	3	4
14	Cumprimento meus amigos próximos com beijo no rosto	0	1	2	3	4
15	Sinto-me a vontade em tocar pessoas que não conheço muito bem	0	1	2	3	4
16	Sinto-me enojado(a) quando vejo demonstrações íntimas de afeto em público	0	1	2	3	4
17	Me sentiria ansioso(a) se alguém que eu acabei de conhecer me tocasse no pulso	0	1	2	3	4
18	Se tivesse condições, faria massagem com um profissional, semanalmente	0	1	2	3	4
19	Odeio que me façam cócegas	0	1	2	3	4
20	Gosto de fazer carinho em animais	0	1	2	3	4

Pontuação total: _____